令和４年１月１８日

保護者の皆様

濃厚接触者・低リスク接触者になったら

　現在、札幌市の新型コロナウィルス感染者数が急増しております。令和4年1月15日より、濃厚接触者の健康観察期間が１０日間に変更されていますので、あらためて、濃厚接触者や低リスク接触者になった時にどうしたらいいのかをお伝えしておきます。

①濃厚接触者

〇最終接触日を０日として10日間の外出自粛と※健康観察となります。

1月11日が最終接触日（0日目）→1月21日まで外出自粛と健康観察期間

　〇同居家族が濃厚接触者になった場合、その方は送迎に来ることはできません。

　〇同居家族が濃厚接触者になった場合、PCR検査で陰性が確認されるまでお子様は登園できません。登園している場合はすぐにお迎えに来てください。

　〇同居家族が濃厚接触者になっており、その方の体調がいつもと違う場合は、PCR検査を受ける可能性があります。検査を受ける事になるのかどうか、登園前に保健所に相談してください。

※健康観察

濃厚接触者となったお子様は、毎日「体温（夜の体温と朝の体温）」と「健康状態」を保育園に報告する必要があります。保育園で毎日取りまとめて保健所に提出を求められていますので、報告用のメールアドレスにて毎日お昼１２時までに送信していただければと思います。

書き方は以下の通り。他の情報は書かないでいただきますようお願いします。

やしのき　はなこ

昨晩36.5/今日36.7

良好（又は鼻水・咳少々）などなど

健康状態送信アドレス[yoshidayashinoki1@gmail.com](mailto:yoshidayashinoki1@gmail.com)

②低リスク接触者

結果が出るまでは外出自粛、陰性と判明した後は日常生活に制限はありません。